

**Conecta** tu mente: aprende a relajarte, medita y practica hábitos saludables en sintonía con la naturaleza.

**Activa** tu cuerpo: amanece practicando yoga, explora asombrosos senderos de montaña y disfruta veladas mágicas bajo las estrellas.

**Descansa** en una casa rural, diviértete con nuestras actividades y goza de la gastronomía local.



**del viernes 22 de mayo al domingo 24\***

## Resumen del programa



### Viernes por la tarde

Ruta por el barranco de la Hoz en Calomarde y la impresionante cascada de Molino Viejo. Velada relajante con una rica barbacoa nutricionalmente equilibrada.

### Sábado

Yoga al amanecer, ruta senderista por la Sierra de Albarracín. Visita guiada por el centro histórico de Albarracín. Meditación guiada bajo las estrellas.

### Domingo

Yoga al amanecer, ruta senderista en Bronchales. Visita guiada a una bodega de jamones \* Comida típica turolense\*

El viaje incluye alojamiento en habitación doble (1 cama grande o 2 individuales), desayuno, cena del viernes, clases de yoga, meditación y visitas guiadas.

Las actividades de yoga, meditación y senderismo son impartidas por un experto en actividad física y desarrollo personal.

\*Posibilidad de abrir un segundo grupo del 29 al 31 de Mayo. No incluido en el precio: transporte y comidas no mencionadas.

Sólo 12 plazas disponibles para disfrutar de esta experiencia de desarrollo personal en la naturaleza.

**Precio: 225 €**

**¡Reserva antes del 1 de abril y obtén un 15% de descuento!**

¿Interesado? ¿tienes dudas? Contacta con nosotros y consulta condiciones a través de:

Web: [www.bejalai.es](http://www.bejalai.es)

Correo: [Info@bejalai.es](mailto:Info@bejalai.es)

Teléfono  +34 601 448 865